

PREVENZIONE SERENA

Cos'è Prevenzione Serena?

È il programma di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto messo a punto dalla Regione Piemonte per tutelare la salute dei suoi cittadini.

Per la prevenzione del tumore del collo dell'utero, Prevenzione Serena si rivolge a tutte le donne di età compresa tra i 25 e i 64 anni.

I test di screening offerti da Prevenzione Serena sono il Pap test e il test per la ricerca del DNA di papillomavirus umano (test HPV).

Per le donne tra i 30 e i 64 anni è stato introdotto il test HPV, che a partire dal 2014 sostituirà gradualmente il Pap test come test primario di screening. La ricerca scientifica ha dimostrato che per le donne tra i 30 e i 64 anni lo screening con test HPV è più efficace dello screening basato su Pap test in quanto consente di individuare con maggiore anticipo eventuali lesioni pre-tumorali. Di conseguenza l'intervallo di tempo tra un test HPV negativo e il successivo è di 5 anni.

Cos'è il test HPV?

Per le donne tra 30 e 64 anni il test HPV è il test raccomandato per prevenire il tumore del collo dell'utero.

L'esame è effettuato da personale qualificato, richiede poco tempo ed è, in genere, indolore.

Dopo aver evidenziato il collo dell'utero con un divaricatore, si passa una piccola spatola e/o uno spazzolino sul collo dell'utero per raccogliere alcune cellule della mucosa. Il materiale prelevato viene immerso in un liquido e sottoposto ad un esame di laboratorio che ricerca il DNA dei tipi di papillomavirus umano (HPV) ad alto rischio, che possono causare lo sviluppo del tumore del collo dell'utero.

L'utilizzo di materiale monouso garantisce le condizioni di sicurezza igienica.

Quale può essere l'esito del test HPV?

- Se il test non evidenzia la presenza dell'HPV ad alto rischio, riceverà una lettera di esito negativo.
- Se invece il test evidenzia la presenza dell'HPV ad alto rischio, le cellule, già prelevate, verranno esaminate al microscopio (Pap test).
 - Se il Pap test non evidenzia anomalie, sarà invitata ad effettuare un test HPV a distanza di un anno per capire se c'è ancora l'infezione. Questo perché la grande maggioranza delle infezioni regredisce spontaneamente (oltre il 50% nel corso di un anno e circa l'80% in due anni).
 - Se invece il Pap test evidenzia anomalie, sarà invitata a fare una colposcopia di approfondimento. La colposcopia non è dolorosa né pericolosa ed è eseguita gratuitamente dal personale dei centri di Prevenzione Serena.

Quali sono i limiti del test HPV?

- La presenza di HPV non significa che ci sia o che comparirà una lesione pre-tumorale o tumorale, anzi, la maggior parte delle infezioni da HPV guarisce da sola. Soltanto l'esame al microscopio delle cellule già prelevate e la ripetizione del test HPV dopo un anno permettono di ridurre il numero di colposcopie inutili senza diminuire la protezione. Tuttavia una parte delle donne invitate a fare approfondimenti non ha lesioni pre-tumorali o tumorali.
- Sebbene lo screening con il test HPV sia estremamente protettivo, non è possibile eliminare completamente il rischio che un tumore invasivo possa svilupparsi nell'intervallo tra un test e l'altro. Quindi presti attenzione all'insorgenza di eventuali sintomi o disturbi e, nel caso, si rivolga al suo medico o contatti il centro di screening.

È importante sapere che ...

... nel caso in cui Lei non abbia mai avuto rapporti sessuali, abbia subito l'intervento di asportazione dell'utero o sia in gravidanza, deve avvisare il personale per valutare eventuali controindicazioni.

Per ottenere ulteriori informazioni ...

...sul programma di screening o sul test, è possibile contattare il numero indicato sulla lettera, rivolgersi al proprio medico di famiglia o consultare le pagine web di Prevenzione Serena sul sito della Regione Piemonte: <http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms/prevenzione-serena.html>.

Partecipi regolarmente allo screening: in questo modo la prevenzione sarà efficace.