

## Alcune informazioni sul virus HPV: informazioni brevi per le utenti

Queste informazioni sono rivolte in particolar modo alle donne invitate a fare un test per la ricerca del virus HPV (test HPV) nell'ambito dei programmi di screening per la prevenzione del tumore del collo dell'utero.

### 1. Che cos'è il virus HPV?

- ❶ L'HPV (papilloma virus umano) è un virus che provoca un'infezione molto frequente, che la maggior parte delle donne prende almeno una volta nella vita.

### 2. Che cosa fa questa infezione?

- ❶ In genere non causa alcuna alterazione e si risolve da sola.
- ❶ In una minoranza di casi provoca delle lesioni a livello del collo dell'utero. La maggior parte delle lesioni guarisce spontaneamente ma alcune, se non curate, progrediscono lentamente verso forme tumorali.
- ❶ Ci vogliono però molti anni perché le lesioni si trasformino, e solo pochissime delle donne con infezione da papilloma virus sviluppano un tumore del collo dell'utero.

### 3. Quanto tempo dura l'infezione?

- ❶ La grande maggioranza delle infezioni scompare spontaneamente, circa il 50% nel corso di un anno e circa l'80% in due anni.
- ❶ Quando l'infezione scompare anche il rischio scompare.

### 4. Come si prende?

- ❶ Si prende per via sessuale, anche se non necessariamente in seguito ad un rapporto sessuale completo.
- ❶ In alcuni casi l'infezione può essere trasmessa da una persona all'altra molti anni dopo che una delle due persone l'ha presa.
- ❶ Il fatto di avere l'infezione può quindi non avere nulla a che fare con l'attuale compagno.

### 5. Come si cura?

- ❶ Non ci sono ancora medicine per curare questa infezione. In particolare, si è visto che non servono gli antibiotici, gli ovuli o le lavande vaginali.
- ❶ La cosa più importante però è identificare in tempo le alterazioni provocate dal virus, che sono quelle che cerchiamo con il Pap-test.
- ❶ Quindi partecipare allo screening è la cosa più efficace che una donna possa fare per proteggersi.

### 6. Si può prevenire?

- ❶ E' molto difficile prevenirla: infatti è un'infezione molto comune, soprattutto fra le persone giovani, e il preservativo non garantisce una prevenzione del 100%.
- ❶ Da alcuni anni c'è un vaccino contro alcuni tipi di virus responsabili di circa il 70% dei tumori del collo dell'utero.

### 7. Che cos'è il test HPV e come si fa?

- ❶ E' un esame che si effettua in maniera simile al Pap-test. Il materiale prelevato però non è letto al microscopio, come nel Pap-test, ma sottoposto a un esame di laboratorio per la ricerca del virus.

## 8. Perché si fa il test HPV?

Il test HPV si può fare per diversi motivi:

- ❶ per selezionare, tra le donne che hanno alcune alterazioni cellulari nel Pap-test (chiamate ASC-US o L-SIL), quelle che devono fare una colposcopia (vedi 9). In questo caso il test HPV è un esame di completamento;
- ❶ per seguire nel tempo le donne che hanno un test HPV o un Pap-test positivi e una colposcopia negativa o che ha evidenziato lesioni di scarsa rilevanza;
- ❶ per seguire nel tempo le donne che hanno avuto un trattamento per lesioni pretumorali del collo dell'utero;
- ❶ infine, il test HPV si può fare come test di screening, al posto del Pap-test. In questo caso se il test HPV è positivo il Pap-test diventa un esame di completamento, che viene chiamato test di triage.

## 9. Che cosa è la colposcopia?

- ❶ La colposcopia è un controllo simile alla visita ginecologica: il ginecologo usa uno strumento chiamato colposcopio, che serve a illuminare il collo dell'utero e a vederlo ingrandito.
- ❶ Se il ginecologo vede delle alterazioni, fa una biopsia, cioè un piccolo prelievo di tessuto dal collo dell'utero.
- ❶ In genere la colposcopia non è dolorosa. Se le facessero una biopsia, potrebbe sentire modesto fastidio, come una puntura o un lieve dolore.
- ❶ Qualche volta dopo la colposcopia si può avere una piccola perdita di sangue che generalmente cessa da sola in poco tempo

## 10. Che cosa succederà dopo aver fatto la colposcopia?

- ❶ Se il suo collo dell'utero risulterà normale o presenterà solo lesioni di scarsa rilevanza non avrà bisogno di cure particolari e il ginecologo le indicherà quali controlli fare successivamente (vedi 8).
- ❶ Se invece il ginecologo troverà delle piccole lesioni, lei potrà curare gratuitamente tutte le lesioni al di sopra di un certo livello di gravità presso un centro specializzato di riferimento del programma di screening.

## 11. Come posso avere altre informazioni sul virus HPV?

- ❶ Guardi le Altre informazioni sul virus HPV: informazioni approfondite per le utenti all'indirizzo [www.osservatorionazionale screening.it](http://www.osservatorionazionale screening.it) oppure [www.gisci.it](http://www.gisci.it).