

## OBIETTIVO

Nel 2009 è stata condotta dal Servizio di Medicina Preventiva nelle Comunità della ASL di Lodi un'indagine per conoscere l'abitudine delle donne al pap test, attraverso la somministrazione di un questionario ad un campione selezionato di donne rappresentato dalle mamme delle bambine nate nel 1997 che hanno aderito alla vaccinazione contro il papilloma virus. All'interno del Servizio, infatti, sono presenti sia l'attività vaccinale che il Centro Screening.

### INDAGINE SULL' ABITUDINE DELLE DONNE AL PAP-TEST

Il pap test rappresenta il metodo più efficace per la prevenzione e la diagnosi precoce dei tumori del collo dell'utero; il suo utilizzo nell'ambito dei programmi di screening ha permesso di ridurre il numero dei casi e la mortalità per questo tumore. È un esame semplice ed indolore al quale dovrebbero sottoporsi tutte le donne tra i 25 anni e i 65 anni, anche in assenza di sintomi. La comparsa del tumore è solitamente preceduta da alterazioni curabili con piccoli interventi che, se attuati, possono impedire lo sviluppo. L'esecuzione del pap test serve proprio ad individuare queste o più gravi lesioni.

Le chiediamo cortesemente di rispondere a questi semplici quesiti. I dati forniti saranno trattati nel rispetto del Codice sulla Privacy e degli obblighi di riservatezza a cui è tenuta la ASL della Provincia di Lodi ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003\*.

Le informazioni raccolte ci permetteranno di fare ulteriori considerazioni sul programma di screening in atto nella nostra ASL.

Grazie del suo contributo.

Nome e Cognome.....Data nascita.....

Nella sua vita ha mai eseguito un pap test?  SI  NO

Se **NO** per quale/i motivi?

non mi interessa  ho paura di sentire dolore  
 penso che sia un esame inutile  ho difficoltà ad entrare in contatto con le strutture sanitarie  
 non mi è stato mai proposto  
 altro.....

Se **SI** dove l'ha eseguito?

poliambulatorio  consultorio  ambulatorio privato  
 altro.....

Con quale periodicità:

ogni anno  ogni 2 anni  ogni 3 anni  
 quando mi capita  una volta sola nella vita

Chi le ha consigliato di eseguire il pap-test? (È possibile dare più di una risposta)

Medico di Medicina Generale  Specialista  Per iniziativa personale  
 Ho ricevuto l'invito dal Centro Screening  Altro.....

Nel caso non avesse mai avuto possibilità di aderire al nostro programma di screening e avesse intenzione di farlo o comunque di ricevere informazioni può telefonare al numero verde del Centro Screening 800 - 44.90.99 (dalle 13.30 alle 16.00 lunedì, martedì, mercoledì e dalle 8.30 alle 13.00 venerdì) o può inviare una mail all'indirizzo [screening@asl.lodi.it](mailto:screening@asl.lodi.it).

\* Il titolare del trattamento è la ASL della Provincia di Lodi, nella persona del Direttore Generale. Il Responsabile del Trattamento è il Responsabile del Servizio di Medicina Preventiva nelle Comunità.

## MATERIALI E METODI

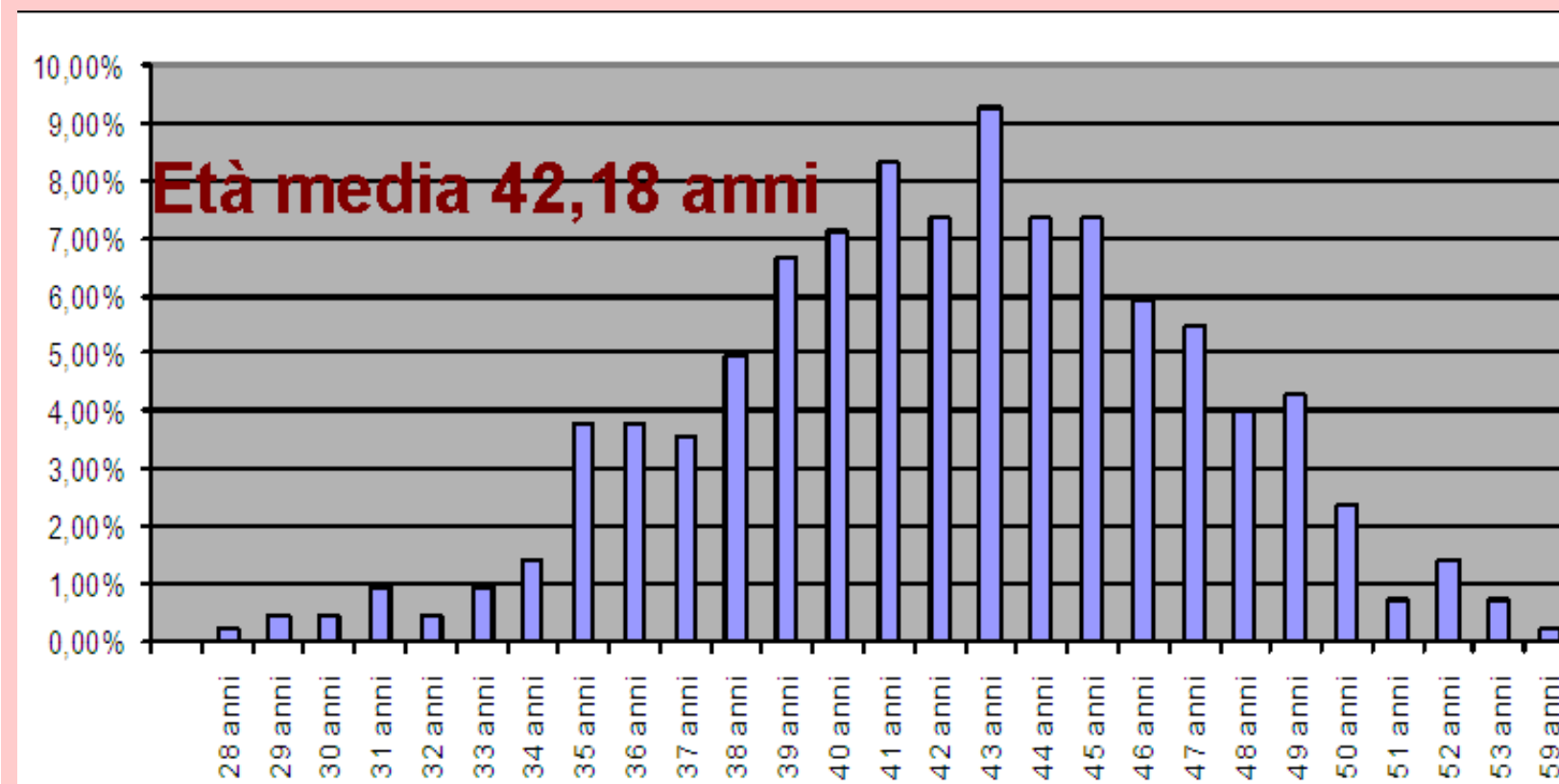
Il questionario era proposto dagli operatori dell'ambulatorio vaccinale dopo l'esecuzione della 1° vaccinazione anti HPV, ogni qualvolta l'accompagnatore era la madre; doveva essere compilato durante l'attesa post vaccinazione; era facoltativo scrivere il nome e cognome. Dopo la compilazione il questionario doveva essere riconsegnato agli operatori del Servizio.

Tutti i questionari sono poi stati inseriti in Epi-Info per la elaborazione dei dati.

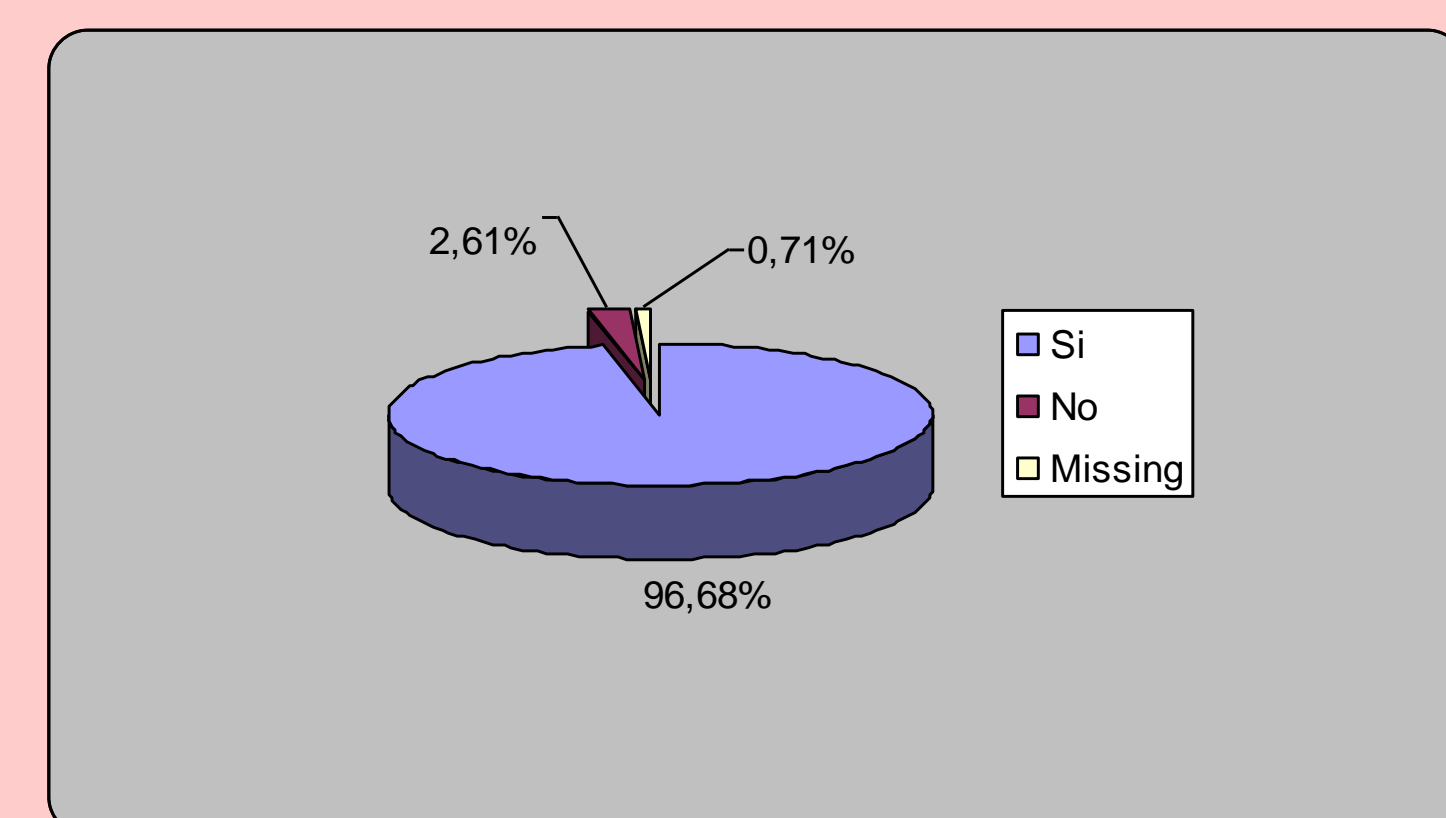
Della coorte di nascita 1997 sono state vaccinate 760 12enni; il questionario è stato compilato da 420 mamme (compilazione nel 55.3%). Non si è registrato nessun rifiuto alla compilazione: nella restante percentuale l'accompagnatore era persona diversa dalla madre.

I campi nome e cognome sono stati compilati nel 100% dei casi.

### Età delle mamme che hanno compilato il questionario



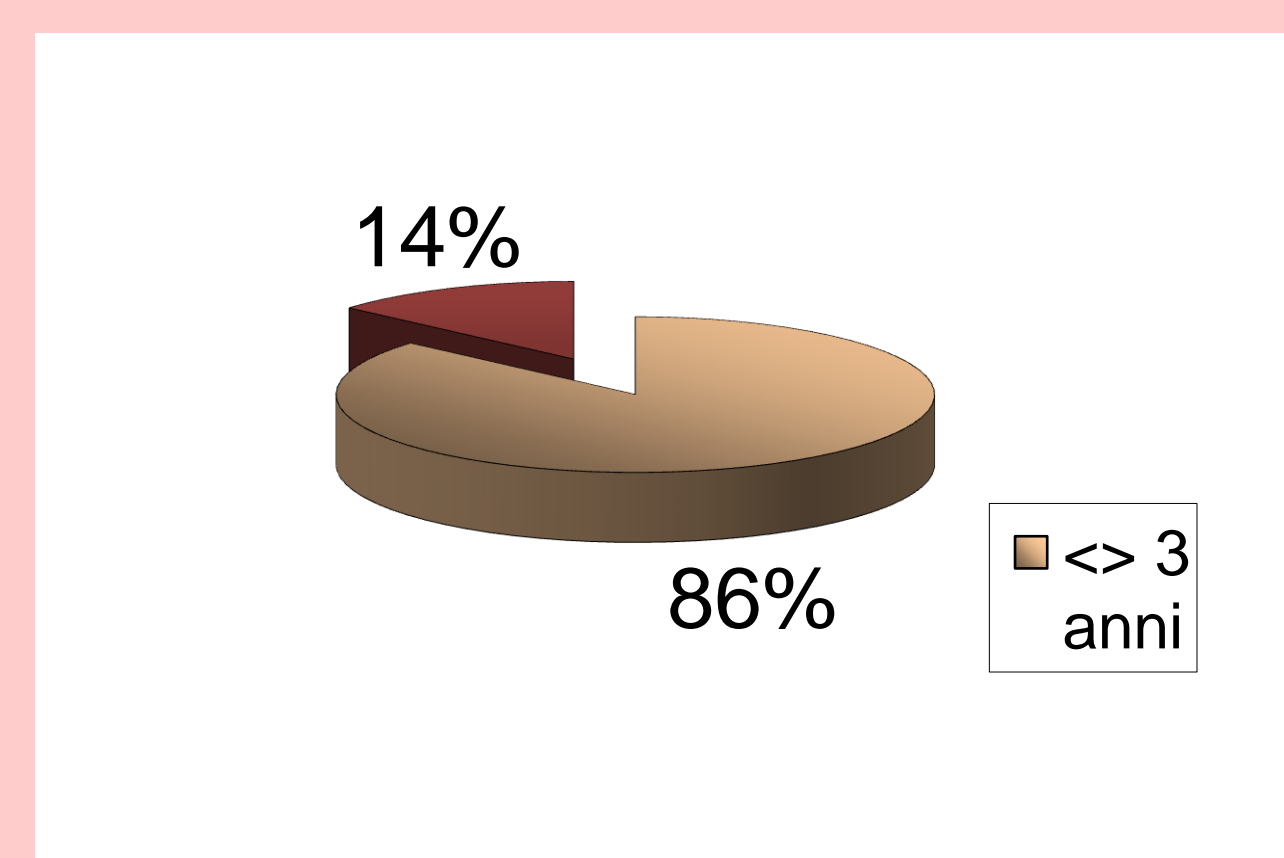
### Nella sua vita ha mai eseguito un pap test?



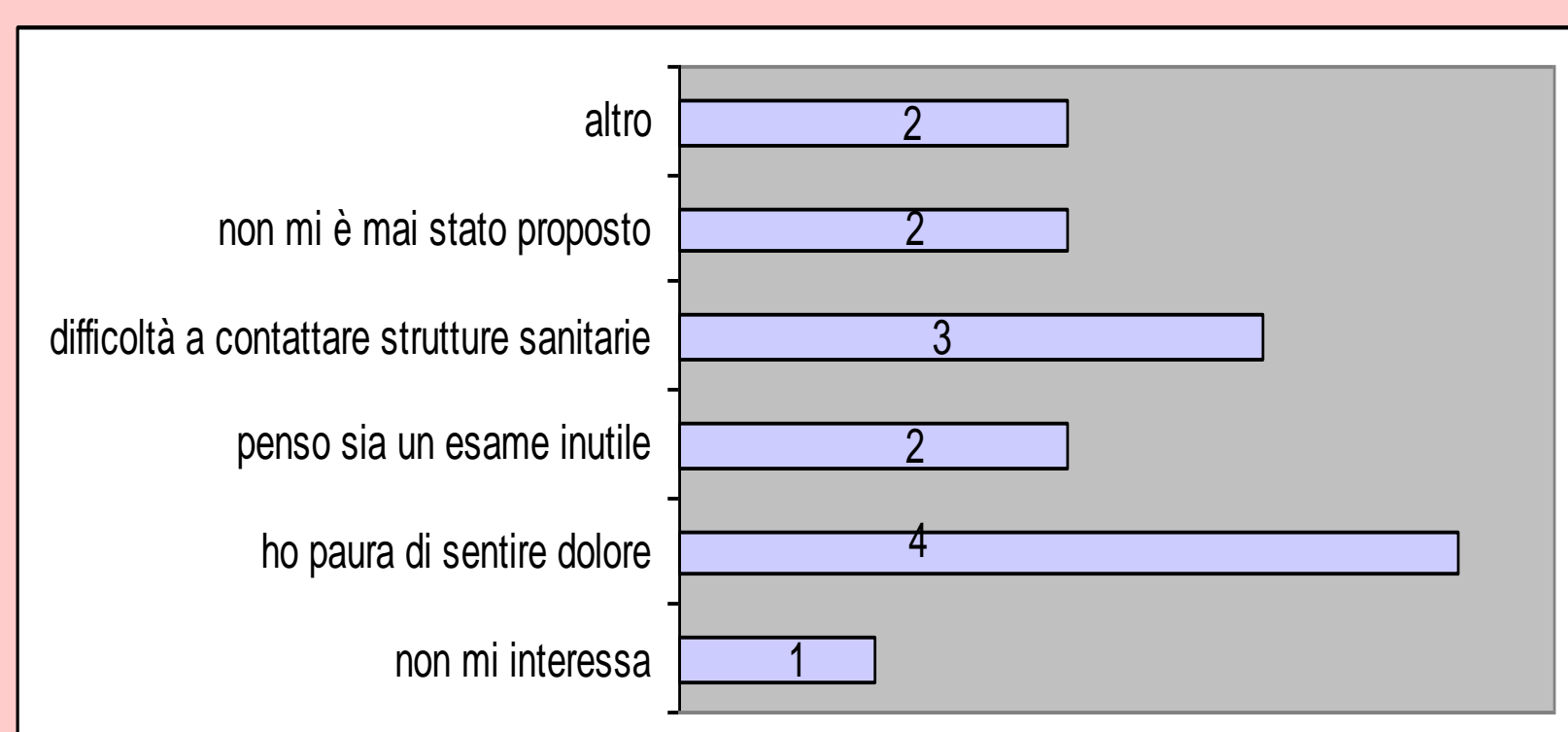
### Se si dove l'ha eseguito?

poliambulatorio	20,68%
consultorio	14,36%
consultorio+ ambulatorio privato	5,60%
ambulatorio privato	43,07%
altro	0,49%
MISSING	3,16%

### Con quale periodicità?



### Se non ha mai eseguito un pap test per quale/i motivi?



### Chi le ha consigliato il pap test?

MMG	6,4%
SPECIALISTA	31,0%
INIZIATIVA PERSONALE	22,1%
CENTRO SCREENING	10,7%
MISSING	5,5%

RISULTATI

La metodica del questionario, con compilazione durante l'attesa nell'ambito di un'altra prestazione sanitaria (la vaccinazione), ha avuto un'altissima adesione. La disponibilità a fornire anche informazioni nominali, che, possono essere incrociate con i flussi di dati standardizzati, permette di verificare l'attendibilità delle informazioni riferite.

Questa metodica si è dimostrata una via percorribile per ottenere informazioni non reperibili dalle fonti routinarie, come ad esempio le motivazioni delle donne per cui non è mai stato eseguito un pap test oppure chi le aveva consigliate a fare l'esame. Mentre per i rifiuti non è possibile trarre valutazioni in quanto, seppur interessanti, i numeri sono troppo esigui, è interessante notare che nella maggior parte dei casi è lo specialista o è per iniziativa personale che viene fatto il pap test. La periodicità del test, eseguito troppo frequentemente rispetto ai 3 anni indicati, confermato dal flusso delle prestazioni ambulatoriali, è un dato già noto che necessita di interventi di controllo finalizzati al contenimento di inutili spese.

Il campione selezionato è composto da donne informate e sensibili alle problematiche di prevenzione, avendo aderito alla vaccinazione per la prevenzione del carcinoma dell'utero: infatti quasi tutte queste donne avevano già fatto nella loro vita almeno un pap test (adesione media allo screening nella nostra ASL del 34%).

Il dato che emerge ci ha portato ad attuare interventi perché il programma di screening sia più visibile ed accessibile alle donne e diventi il principale promotore dell'esame, contemporaneamente abbiamo introdotto nelle lettere di convocazione allo screening un richiamo alla vaccinazione anti-rosolia in appoggio alla campagna internazionale di eradicazione della rosolia congenita.

Si ringraziano per la preziosa collaborazione:

Brè S., Bonalda F., Nichetti MG,  
Quaini N., Brugnoli R., Vighi M., Amato B., Friggè P.,  
Grasso L., Barba S., Marzaroli M., Pasquariello N.,  
Zamboni G., Busconi A.